



5 Adımda Özgüvenli Çocuk

Özgüven, kendimize olan inancımızdır. Bir şeyler öğrenirken, yeni beceriler geliştirirken veya zor bir durumda kendimizi nasıl hissettiğimizle ilgilidir. Özgüvenli bir çocuk, hatalarından ders çıkarır, başarılarını kutlar ve yeni şeyler denemekten korkmaz.



1

BAŞARILARINI KUTLAMAK

Her başarısını küçük de olsa kutlayın! Çocuklar başarılarını fark ettiklerinde, kendilerine güven duyguları artar. Küçük hedefler koyarak onları başarmalarını teşvik edin. Örneğin: "Bugün 10 yeni kelime öğrendin, harika!"

2

HATALARDAN KORKMA!

Hata yapmak, öğrenmenin bir parçasıdır. Çocuklara, hatalarından korkmamaları gerektiğini anlatın. Onlara, hata yapmanın aslında bir fırsat olduğunu ve her hatanın bizi daha iyi hale getirdiğini hatırlatın.



3

POZITIF DÜŞÜNCE

"Ben yapabilirim!" veya "Bu konuda başarılı olabilirim!" gibi olumlu ifadeler kullanmak, özgüvenin artmasına yardımcı olur. Çocuğunuzun güçlü yönlerini fark edin ve bunları takdir edin.

4

BAĞIMSIZLIK VE SORUMLULUK

Çocuğunuza küçük sorumluluklar vererek bağımsızlıklarını artırın. Kendi odasını toplamak, ders çalışma programı oluşturmak gibi görevler, özgüvenlerini geliştirir.



5

DESTEKLEYİCİ OLUN

Çocukların, kendilerine güvenmeleri için ailelerinin desteğine ihtiyacı vardır. Onları dinleyin, anlayış gösterin ve cesaretlendirici sözlerle motive edin.