

Öneriler

- Çocukta sürekli gerginlik ve huzursuzluk.
 - Genellikle yalnız olma
 - Arkadaşlık kurmada ve bunu sürdürmede zorlanma.
 - Kendini değersiz hissetme.
 - Özgüven eksikliği
 - Okula gitmekte isteksizlik
 - Dış görünüşünden fazlaca şikayetçi olma
 - Akranları tarafından kabul görmeme
- gibi sorunların olduğundan şüpheleniyorsanız veya fark ettiyseniz okul rehberlik servisinden yardım alabileceğinizi unutmayın.

- Çocukların gerçekte yaşadığı hayatla sizin onların yaşadığını düşündüğünüz hayat aynı hayat değildir.
- Çocuklarınızın her yaptığını üzerinize alınmayın.
- Çocuğunuzu daha iyi anlamak istiyorsanız onunla konuşun, kendisini ifade etmesine fırsat tanıyın.
- Sevgimizi belli edersek şımarıklar diye onları sevmekten korkmayın...
- Ödevlerini birlikte yapmak yerine verimli ders çalışabilmesini sağlamak adına rehberlik edin. Bunun için uyarılardan arınmış (poster, bilgisayar, cep telefonu vb.) bir çalışma odası hazırlayarak işe başlayabilirsiniz.
- Öğrenmenin tekrarlarla kalıcı olacağını dikkate alarak, uzun süre ders çalışmasını beklemektense, günlük kısa tekrarlar yapmasına daha fazla önem verin.
- Hatalı davranışlarını eleştirmek yerine davranışın olumsuz sonuçlarını tartışın.



OKULA VE ÇEVREYE UYUM



Bulanık İmam Hatip Ortaokulu

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN
BÜŞRA KABAKCI

Değerli Veliler;

İnsan doğduğu andan itibaren içinde bulunduğu ortamda kendini güvende hissetmeye ve yaşadığı ortama uyum sağlamaya ihtiyaç duymaktadır. Yeni bir ortamın getirdiği farklılıklar ve belirsizlikler tüm insanlar için çeşitli zorluklar veya kolaylıklar oluşturmaktadır. Uyum, bireyin içinde yaşadığı çevre ile dengeli bir ilişki kurarak ihtiyaçlarını karşılayabilmesidir

Hangi eğitim kademesinde olursa olsun yeni bir okula başlama farklı ve yeni deneyimler getirdiği için her öğrenci bir uyum dönemine ihtiyaç duyabilmektedir. Okulun bu konudaki tutum ve davranışları öğrenciyi daha olumlu etkilemektedir. Liseye geçiş de birçok öğrenci için tedirgin edici ve olumsuz deneyimler içerebilmektedir. Bu nedenle farklı bir eğitim kademesi olan ortaokula uyum sağlama, öğrencilerin kişisel gelişim ve akademik başarıları için son derecede önemlidir.

Okula Uyum Sürecinde Velilerin Sıklıkla Yaşadığı Endişeler

- Zorbalık davranışlarına maruz kalacağı
- Derslerin çok ağır olacağı
- Bu taleplerle baş etmek için çocuklarının yeterince organize olamayacakları
- Yakın arkadaşları olmadan baş etmede zorlanacakları
- Yeni 'Kötü arkadaşlar' edinecekleri
- Ortaokulda aldıkları kadar destek alamayacakları ve anlaşılmayacakları
- Kendileri için de çocuklarının bir sorunu olduğunda birileriyle konuşmanın çok zor olacağına dair endişeler duyarlar.



Ben artık çocuk değilim.

Bana ne zaman ders çalışacağımı hatırlatmayın

Çocuğum, bunca yıldır yetiştirdiğim çocuk mu?

Hiçbiriniz beni anlamıyorsunuz.

Çocuğum neden böyle davranıyor? Neden beni dinlemiyor? Nerede yanlış yapıyorum?

TANIDIK GELİYOR MU?